CARD Hoja de Información 1

¿Qué es Autismo?

El autismo es una condición neurológica de por vida que afecta la habilidad de comunicarse, comprender el idioma hablado e interactuar socialmente. Un retraso en el desarrollo infantil antes de los tres años es una de sus primeras señales. Se clasifica el autismo como una incapacidad en el desarrollo por cuanto interfiere con el proceso y los patrones típicos del desarrollo infantil. En la categoría de autismo también se incluyen desórdenes estrechamente relacionados como son el PDD-NOS (pervasive development disorder-not otherwise specified) o sea desorden permanente y dominante en el desarrollo[infantil] – no especificado de ninguna otra manera, el síndrome de Asperger y el síndrome de Retts.

Características

Aunque todo caso de autismo es diferente, pueden presentarse ciertas características comunes. Es importante recordar que a pesar de que las siguientes características son comunes, esto no necesariamente significa que dos individuos afectados por autismo percibirán el mundo o se comportarán de la misma manera.

- Dificultad en la producción y comprensión del idioma hablado. Los patrones típicos del habla no se desarrollan en algunos niños sino hasta los dos años.
- Habilidades sociales poco desarrolladas y uso inapropiado de juquetes.
- Demasiada sensibilidad de los sentidos de la vista, oido, gusto, tacto y olfato.
- Comportamientos repetitivos tales como mecerse o hacer girar objetos constantemente.
- Ciertos comportamientos para estimular los sentidos como son prender y apagar la luz o canturreo fuerte.
- Dificultad para aceptar cambios en sus alrededores o rutinas.
- Niveles muy altos de actividad durante largos periodos de tiempo.
- Desarrollo desequilibrado de habilidades. El desarrollo de algunas habilidades es normal o superior a lo normal, mientras que otras presentan un retraso evidente.

Causas

No se sabe con certeza cual es la causa del autismo. De acuerdo con algunos científicos puede ser un problema biológico que afecta el funcionamiento del cerebro. Sin embargo, esta teoría no ha sido comprobada. Es factible que existan muchos factores que podrían estar interactuando entre sí para producir diferentes características en cada persona que sufre de autismo. Los padres no causan el autismo. No existe actor alguno en la experiencia de un niño o en la labor de los padres que pueda ocasionar el autismo.

Hechos

Quince de cada diez mil niños sufren de los desórdenes clasificados bajo el espectro del autismo y ocurre cuatro veces más en los varoncitos. Ocurre a nivel mundial, afectando a familias de todas las razas y niveles sociales. El autismo puede ocurrir solo, con retardo mental o con otros problemas de salud como son la epilepsia, infecciones virales o cambios en la tasa de crecimiento o en el metabolismo de la persona. Menos de un cinco por ciento de los individuos afectados por este desorden exhiben características de “genio” como las de Dustin Hoffman el la película “Rain Man”.

CENTRO PARA EL AUTISMO Y CONDICIONES RELACIONADAS

Tratamiento

En el tratamiento y las necesidades educativas de una persona que sufre de autismo se debería incluir lo siguiente:

1) Un diagnóstico oportuno y acertado aumenta la posibilidad de un desarrollo positivo y de mayor éxito.

2) Los servicios profesionales para la persona con autismo pueden incluir terapia del lenguaje y terapia ocupacional y pueden requerir un esfuerzo conjunto de los profesionales y la familia.

3) Por lo general, la persona que sufre de autismo parece tener una mayor recuperación cuando disfruta de un medio ambiente normal y cuando cuenta con servicios de terapia y apoyo individualizados de acuerdo a sus necesidades.

4) Se puede optimizar el progreso del paciente con autismo al implementar métodos de tratamiento en todas las áreas de su vida.

Resumen

El autismo puede ser un mal complicado, severo y aterrorizante más no totalmente irremediable. Con buena intervención y servicios, la persona que sufre de autismo puede lograr bastante progreso y gozar de un nivel de vida más digno.

Material de Lectura

Cohen, D. J., & Donnellan A.M. (1987). Handbook of autism and pervasive developmental disorders. Silver Spring, MD: V.H.Winston & Sons.

Hart, C.A. (1993). A parent's guide to autism: Answers to the most common questions. New York: Pocket Books, Simon & Schuster Co.

Journal of Autism and Developmental Disorders. Available from Plentum Publishing Corporation, 233 Spring Street New York, NY 10013. (Telephone: 1-800- 221-9369.)

Powers, M.D. (Ed.) (1989) Children with autism: A parent's guide. Rockville, MD: Woodbine House.

Organizaciones

Autism Society of America
7910 Woodmont Avenue, Suite 650
Bethesda, MD 20814
(800) 328-8476

Autism Society of Florida
1319 Glenview Lane
Lakeland, FL 33813
(813) 644-4828

Centro para el Autismo y Condiciones Relacionadas)

El Centro para el Autismo y Condiciones Relacionadas tiene por fin buscar apoyo y asistencia con el propósito de optimizar el potencial de aquellos individuos que sufren de autismo, impedimentos sensoriales y otras condiciones relacionadas. Ubicado en cinco universidades en el estado de la Florida, CARD tiene a su cargo el desarrollo de programas de apoyo y entrenamiento para individuos, familiares, profesionales y amigos a nivel estatal. Esta hoja de informacion ha sido realizada gracias a la colaboracion de los centros CARD de Florida.

Para Mayor Información:

Ubicaciones del Centro para el Autismo y Condiciones Relacionadas:

Florida State University
625-B North Adams St.
Tallahassee, FL 32301
(800) 769-7926 or (850) 644-4367
Fax: (850644)3644
http://autism.fsu.edu

University of South Florida
CARD-USF MHC2113A
13301 Bruce B. Downs Blvd.
Tampa, FL 33612-3899
(800) 333-4530 or (813) 974-2532
Fax: (813) 974-6115
http://card-usf.fmhi.usf.edu

University of Florida at Gainesville
P. O. Box 100234
Gainesville, FL 32610-0234
(800) 754-5891 or (352) 846-2761
Fax: (352) 846-0941
http://www.card.ufl.edu

University of Florida at Jacksonville
6026 San Jose Blvd.
Jacksonville, FL 32217
Phone: (904) 737-5239
Fax: (904) 396-4718
http://centerforautism.org

University of Central Florida
12001 Science Drive, Suite 145
Orlando, FL 32826
(888) 558-1908 or (407) 737-2566
Fax (407) 737-2571
http://www.ucf-card.org

University of Miami
Dept. of Psychology
5665 Ponce de Leon Boulevard
PO Box 248768
Coral Gables, FL 33124-0725
800/9-AUTISM or 305/284-6563
Fax 305/284-6555
http://www.umcard.org

Florida Atlantic University
Dept. of ESE
777 Glades Road
Boca Raton, FL 33431
(888) 632-6395 or (561) 297-2023
Fax (561) 297-2063
http://www.coe.fau.edu/card/